

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МКДОУ № 48

| Первый день | Второй день | Третий день | Четвертый день | Пятый день |
|-----------------------------------|---|------------------------------|---|--|
| Каша пшеничная с маслом | Каша манная с маслом | Макароны с сыром | Каша пшенная с маслом | Каша «Ассорти» |
| Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом Яйцо вареное | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром |
| Кофейный напиток | Какао с молоком | Кофейный напиток | Какао с молоком | Кофейный напиток |
| сок | сок | сок | сок | сок |
| Зеленый горошек | Салат из отарной свеклы с растительным маслом | Салат из свеклы и моркови | Салат из квашеной капусты | Салат из отварной моркови с растительным маслом |
| Борщ со сметаной | Суп картофельный с рыбой | Суп из овощей со сметаной | Суп лапша на курином бульоне | Рассольник со сметаной |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| Голубцы с мясом и рисом (ленивые) | Котлета из говядины | Колбасное изделие отварное | Биточки из курицы | Зразы из говядины |
| подлив | Пюре картофельное | Капуста тушеная | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | Рагу из овощей |
| Компот из сухофруктов | Компот из яблок и изюма | Компот из кураги и яблок | Компот из апельсинов | Компот из сухофруктов |
| Сдоба обыкновенная | Печенье | Ватрушка с творогом | Мармелад | Печенье |
| Молоко | Йогурт | Молоко | Йогурт | Молоко |
| | | Салат из отварной моркови | | |
| Сырники из творога | Шницель рыбный натуральный | Запеканка из творога с рисом | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | Морковь тушеная с рисом и изюмом или морковная запеканка |
| | Рагу из овощей | | | |
| Сметанный соус сладкий | | Соус сметанный | | Подлив |
| Чай с сахаром с лимоном | Чай с молоком | Чай из плодов шиповника | Чай с сахаром | Чай с сахаром с лимоном |
| Батон | Батон | Батон | Батон | Батон |

| Шестой день | Седьмой день | Восьмой день | Девятый день | Десятый день |
|---------------------------|---|---|--|---|
| Каша манная с маслом | Каша ячневая с маслом | Каша геркулесовая с маслом | Лапша молочная | Каша рисовая с маслом |
| Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с маслом и сыром |
| Кофейный напиток | Какао с молоком | Кофейный напиток | Яйцо вареное | Кофейный напиток |
| сок | сок | сок | сок | сок |
| Салат из зеленого горошка | Салат из свеклы и моркови | Салат из отарной свеклы с растительным маслом | Салат из соленого огурца | Салат из отарной свеклы с растительным маслом |
| Борщ со сметаной | Суп картофельный с бобовыми | Свекольник со сметаной | Суп картофельный на курином бульоне | Щи со сметаной |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| Гуляш из мяса говядины | Котлета из говядины | Зразы из говядины | Биточки из кур | Печень по-строгановски |
| Макароны отварные | капуста тушеная | Рагу из овощей | Пюре картофельное | Морковь тушеная с рисом |
| Компот из яблок и кураги | Компот лимонный | Компот из сухофруктов | Компот из апельсинов (или яблоки и изюм) | Компот из яблок и кураги |
| Булочка домашняя | Печенье | Булочка творожная | Печенье | Печенье |
| Молоко | Йогурт | Молоко | Йогурт | Молоко |
| | | Салат из отварной моркови | | Салат из зеленого горошка с луком |
| Запеканка из творога | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | Запеканка творожная с морковью | Шницель рыбный натуральный | Омлет натуральный (запеченный) |
| Сметанный соус сладкий | | Соус сметанный | Рис отварной Подлив | |
| Чай с сахаром с лимоном | Чай с молоком | Чай из плодов шиповника | Чай с сахаром | Чай с сахаром с лимоном |
| Батон | Батон | Батон | Батон | Батон |