

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_  
28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
03.03.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	159	4,53	4,22	26,05
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	20	2,54	2,18	0,15
	БАТОН	27	1,84	0,31	15,77
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		410.00	12.16	13.56	57.72
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	60	1,07	3,16	7,55
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	31	2,32	0,39	19,92
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		730.00	18.33	37.01	79.61
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72
Итого за полдник		249.00	8.80	7.56	35.02
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		438.00	9.64	13.40	47.04
Итого за день		1930.00	49.33	71.93	229.19
Среднее значение за период		1930.00	49.33	71.93	229.19

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

)

Эн.ценност ь
159,98
31,4
73,02
37,5
100,7
402.60
47
47.00
0
63,06
93,6
96,58
319,02
58,8
92,23
38,7
761.99
104,8
146,29
251.09
58,09
250,62
39,2
0,82
348.73
1811.41
1811.41