

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (_____)
28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 03.03.2025 | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 149 | 4,25 | 3,96 | 24,42 |
| | БАТОН | 22 | 1,5 | 0,25 | 12,85 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 179 | 2,88 | 2,43 | 14,13 |
| Итого за завтрак 1 | | 355.00 | 8.68 | 10.79 | 51.45 |
| Завтрак 2 | ЯБЛОКО | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 |
| Итого за завтрак 2 | | 95.00 | 0.38 | 0.38 | 9.31 |
| На весь день | Соль йодированная | 3 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 3.00 | | | |
| Обед | САЛАТ 'ОСЕННИЙ' | 40 | 0,71 | 2,11 | 5,03 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 180 | 2,59 | 2,06 | 13,82 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 120 | 2,6 | 2,46 | 10,13 |
| | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА) | 60 | 5,35 | 20,89 | 0,82 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 1,1 | 0,16 | 8,73 |
| | БАТОН | 17 | 1,2 | 0,2 | 10,28 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 8,08 |
| Итого за обед | | 586.00 | 13.55 | 27.88 | 56.89 |
| Полдник | МОЛОКО | 179 | 5,04 | 4,41 | 8,37 |
| | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 3,2 | 2,66 | 25,72 |
| Итого за полдник | | 229.00 | 8.24 | 7.07 | 34.09 |
| Ужин 1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 40 | 0,44 | 2,67 | 1,96 |
| | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 6,26 | 7,67 | 28,49 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 1,12 | 0,16 | 8,8 |
| | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,11 | 0,03 | 0,04 |
| Итого за ужин 1 | | 389.00 | 7.93 | 10.53 | 39.29 |
| Итого за день | | 1657.00 | 38.78 | 56.65 | 191.03 |
| Среднее значение за период | | 1657.00 | 38.78 | 56.65 | 191.03 |

Исполнитель: _____ (_____)

Шеф-повар: _____ (_____)

)

| Эн.ценност ь |
|-----------------|
| 149,98 |
| 59,5 |
| 37,5 |
| 90,63 |
| 337.61 |
| 44,65 |
| 44.65 |
| 0 |
| |
| 42,04 |
| 84,24 |
| 77,26 |
| 239,27 |
| 38,52 |
| 47,6 |
| 32,25 |
| 561.18 |
| 94,32 |
| 146,29 |
| 240.61 |
| 35,11 |
| 208,84 |
| 39,2 |
| 0,82 |
| 283.97 |
| 1468.02 |
| 1468.02 |