

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (_____
28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
03.03.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	149	4,25	3,96	24,42
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		355.00	8.68	10.79	51.45
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31
Итого за завтрак 2		95.00	0.38	0.38	9.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	40	0,71	2,11	5,03
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,16	8,73
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08
Итого за обед		586.00	13.55	27.88	56.89
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72
Итого за полдник		229.00	8.24	7.07	34.09
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		389.00	7.93	10.53	39.29
Итого за день		1657.00	38.78	56.65	191.03
Среднее значение за период		1657.00	38.78	56.65	191.03

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

)

Эн.ценност ь
149,98
59,5
37,5
90,63
337.61
44,65
44.65
0
42,04
84,24
77,26
239,27
38,52
47,6
32,25
561.18
94,32
146,29
240.61
35,11
208,84
39,2
0,82
283.97
1468.02
1468.02