

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____()
 05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
06.03.2025					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,61	3,79	21,34
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38
Итого за завтрак 1		358.00	7.77	10.44	47.62
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	146	0,75	0,15	14,82
Итого за завтрак 2		146.00	0.75	0.15	14.82
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	61	5,88	3,47	0,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94
Итого за обед		599.00	14.07	15.59	51.94
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88
Итого за полдник		201.00	5.06	4.41	24.25
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	131	22,69	10,9	22,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	9	0,52	0,09	3,8
	БАТОН	10	0,58	0,1	5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63
Итого за ужин 1		340.00	24.32	13.27	41.57
Итого за день		1647.00	51.97	43.86	180.20
Среднее значение за период		1647.00	51.97	43.86	180.20

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
127,76
59,5
37,5
88,92
313.68
64,39
64.39
0
55,2
167,94
77,26
101,59
39,2
52,48
493.67
94,32
64,2
158.52
32,43
280,57
18,38
23,14
30,65
385.17
1415.43
1415.43