

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
12.05.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		361.00	8.68	10.79	51.45
Завтрак 2	ЯБЛОКО	85	0,4	0,4	9,3
Итого за завтрак 2		85.00	0.40	0.40	9.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	38	0,21	1,98	3,11
	УХА РЫБАЦКАЯ	179	7,13	3,53	9,72
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	59	5,35	20,89	0,82
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	177	0,09	0,09	16,1
Итого за обед		644.00	18.21	31.65	80.87
Полдник	МОЛОКО	160	4,48	3,92	7,44
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72
Итого за полдник		210.00	7.68	6.58	33.16
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	35	0,44	2,67	1,96
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		395.00	8.49	10.61	43.69
Итого за день		1698.00	43.46	60.03	218.47
Среднее значение за период		1698.00	43.46	60.03	218.47

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
149,98
59,5
37,5
90,63
337.61
44,65
44.65
0
29,49
102,24
163,48
239,27
20,22
39,2
47,6
66,69
708.19
83,84
146,29
230.13
35,11
208,84
58,8
0,82
303.57
1624.15
1624.15