

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____()
 14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
15.05.2025					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,61	3,79	21,34
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,61	2,25	13,38
Итого за завтрак 1		353.00	7.77	10.44	47.62
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	149	0,75	0,15	14,83
Итого за завтрак 2		149.00	0.75	0.15	14.83
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	37	1,07	2,4	4,6
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,6	2,46	10,13
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	176	0	0	9,7
Итого за обед		608.00	14.68	12.36	51.26
Полдник	КЕФИР	182	5,39	0,18	7,19
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5
Итого за полдник		212.00	7.16	1.58	29.69
Ужин 1	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	7,28	7,54	5,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,08	0,2	7,93
	БАТОН	18	1,18	0,2	10,12
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	147	0,03	0	7,63
Итого за ужин 1		313.00	9.57	7.94	30.75
Итого за день		1638.00	39.93	32.47	174.15
Среднее значение за период		1638.00	39.93	32.47	174.15

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
127,76
59,5
37,5
88,92
313.68
64,39
64.39
0
43,47
75,6
77,26
101,59
39,2
47,6
38,7
423.42
55,75
109,8
165.55
130,52
38,35
46,86
30,65
246.38
1213.42
1213.42