

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ ()  
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ БЕЗ ЯИЦ	130	9,27	9,19	20,45	199,68
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		368.00	12.92	15.99	49.69	317.87
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	174	4,65	4,99	7,69	107,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	53	9,29	7,1	8,5	134,89
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	26	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		568.00	19.94	18.99	64.12	464.43
Полдник	ЙОГУРТ	152	4,35	3,75	16,5	117
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		172.00	4.37	3.75	32.38	181.20
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	116	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	56	10,08	3,66	2,67	87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		402.00	14.64	10.45	25.93	275.10
Итого за день		1613.00	52.25	49.49	182.43	1285.60
Среднее значение за период		1613.00	52.25	49.49	182.43	1285.60