

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_()  
20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	158	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,88	0,31	16,06	74,38
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		425.00	14.74	15.74	58.16	435.36
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,18	17,81	77,4
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		279.00	1.30	0.58	27.61	124.40
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	59	1,6	3,6	6,9	65,2
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	198	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,9	0,27	15,1	66,64
	БАТОН	28	2,58	0,43	22,14	102,52
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	178	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		726.00	18.62	38.67	81.04	782.26
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	66	6,89	9,91	31,97	254,13
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	67	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		332.00	16.24	16.22	94.79	559.64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		439.00	9.64	12.49	47.13	340.43
Итого за день		2206.00	60.54	83.70	308.73	1998,09
Среднее значение за период		2206.00	60.54	83.70	308.73	1998,09

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()