

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	148	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		390.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	149	0,75	0,15	14,84	64,5
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		244.00	1.15	0.55	24.14	109.15
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	40	1,07	2,4	4,6	43,47
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,29	0,18	10,21	45,08
	БАТОН	15	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	148	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		584.00	13.45	29.23	56.22	569.17
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		226.00	7.72	5.42	46.60	237.68
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		390.00	8.10	9.90	40.08	282.45
Итого за день		1837.00	44.18	60.25	218.79	1598.86
Среднее значение за период		1837.00	44.18	60.25	218.79	1598.86

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()