

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	201	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	28	1,83	0,3	15,64	72,43
	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	198	0	0	9,79	39,27
Итого за завтрак 1		439.00	10.92	9.90	50.46	333.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	198	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		747.00	21.00	21.76	92.44	571.64
Полдник	КЕФИР	193	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	34	0,03	0	23,82	96,3
	ЙОГУРТ	193	5,8	5	22	156
Итого за полдник		420.00	11.82	5.20	53.81	314.24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,8	3,9	4	55,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0,81	0,12	6,41	28,31
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	197	0,04	0	10,18	40,94
Итого за ужин 1		516.00	9.68	12.24	47.82	401.73
Итого за день		2227.00	53.82	49.50	254.33	1668.29
Среднее значение за период		2227.00	53.82	49.50	254.33	1668.29

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()