

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	199	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		434.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	58	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	197	4,03	6,11	18,13	186,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	139	3,01	2,85	11,74	89,5
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	65	9,49	13,47	0	167,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,04	0,29	16,17	71,4
	БАТОН	26	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	179	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		698.00	21.54	26.59	76.16	679.89
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	48	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		248.00	9.24	2.77	49.24	263.24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	55	0,7	3	5,7	53,1
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	49	1	3,12	3,32	45,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	18	0,86	0,14	7,36	34,08
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		466.00	16.60	18.17	54.58	462.12
Итого за день		2049.00	57.93	60.13	253.65	1859.65
Среднее значение за период		2049.00	57.93	60.13	253.65	1859.65

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()