

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	143	3,78	3,96	18,38	124,09
	БАТОН	34	1,96	0,33	16,8	77,81
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	174	2,95	2,49	14,46	92,76
Итого за завтрак 1		359.00	10.54	9.16	49.64	323.87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	143	0,4	0,4	9,3	44,65
	СОК (фруктовый/овощной)	106	0,77	0,15	15,27	66,38
Итого за завтрак 2		249.00	1.17	0.55	24.57	111.03
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
	СУП ОВОЩНОЙ	185	2,17	3,04	7,38	65,88
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	116	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	59	5,76	7,92	4,88	116,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,95	0,53	21,64	104,68
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	145	0,08	0	9,82	41,63
Итого за обед		592.00	14.08	17.29	57.79	469.74
Полдник	КЕФИР	192	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	46	3,43	6,44	28,99	187,05
Итого за полдник		238.00	8.82	6.62	36.18	242.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	36	0,59	2	7,4	50,53
	СОУС СМЕТАННЫЙ	47	0,63	2,3	2,4	40,21
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	116	19,76	9,5	19,63	244,46
	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	41	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за ужин 1		420.00	23.49	14.23	49.99	431.22
Итого за день		1861.00	58.10	47.85	218.17	1578.66
Среднее значение за период		1861.00	58.10	47.85	218.17	1578.66

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()