

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
07.05.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	202	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		427.00	10.54	12.78	51.06
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак 2		280.00	0.86	0.40	21.68
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62
	Суп гороховый с курицей и гренками	197	4,53	4,01	19,2
	АЗУ (СВИНИНА)	199	13,33	24,06	22,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,91	0,27	15,16
	БАТОН	10	0,6	0,1	5,14
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96
Итого за обед		679.00	21.51	31.59	80.98
Полдник	ЙОГУРТ	199	5,8	5	22
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	71	4,63	9,57	30,11
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	69	6,89	9,91	31,97
Итого за полдник		339.00	17.32	24.48	84.08
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,73	3,71	4,82
	ОМЛЕТ	152	8,63	10,13	5,13
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		412.00	11.67	14.07	20.27
Итого за день		2142.00	61.90	83.32	258.07
Среднее значение за период		2142.00	61.90	83.32	258.07

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
174,51
47,6
37,5
100,7
360.31
50,67
47
97.67
0
49,44
127,46
314,1
66,91
23,8
57,15
638.86
156
243
254,13
653.13
59,58
164,13
47,6
0,82
272.13
2022.10
2022.10