

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
07.05.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		356.00	8.70	11.08	43.23
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9
Итого за завтрак 2		245.00	0.78	0.40	19.20
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08
	Суп гороховый с курицей и гренками	178	4,08	3,61	17,28
	АЗУ (СВИНИНА)	149	10	18,04	17,17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,24	12,97
	БАТОН	10	0,6	0,1	5,14
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63
Итого за обед		555.00	17.12	24.11	67.27
Полдник	ЙОГУРТ	179	5,22	4,5	19,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	51	3,31	6,84	21,51
Итого за полдник		230.00	8.53	11.34	41.31
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21
	ОМЛЕТ	131	10,21	11,78	4,16
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		371.00	12.67	14.48	17.69
Итого за день		1760.00	47.80	61.41	188.70
Среднее значение за период		1760.00	47.80	61.41	188.70

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
130,88
47,6
37,5
90,63
306.61
44,65
42,23
86.88
0
32,96
114,71
235,58
57,77
23,8
47,63
512.45
140,4
173,57
313.97
39,72
162,5
47,6
0,82
250.64
1470.55
1470.55